"БЕКІТІЛДІ"
Қызылорда облысының білім
басқармасы басшысының міндетін атқарушы

_____А. Қанатов
02 2026 ж.

"БЕКІТІЛДІ"
Қызылорда облысының денсаулық
сақтау басқармасының басшысы

_____А. Әбілпатта
_____2026 ж.

2026 жылы жалпы білім беретін мектептерде бюджеттік қаражат есебінен тегін тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған
төрт апталық перспективалық ас-мәзірі (жаз-күз)

1 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш боткасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				қант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао сутпен	200	200	200	какао ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су	-	110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**345,41**	**370,36**	**402,81**
Рационның 16% ҚҚС есептеулі бағасы												**400,68**	**429,62**	**467,26**
Калория мөлшері, ккал												**499,29**	**573,7**	**612,06**
Ақуыз												**12,74**	**14,87**	**16,03**
Майлар												**11,33**	**12,65**	**13,49**
Көмірсулар												**85,89**	**99,14**	**105,68**

1 апта 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның күрмы		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қырыккабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аккауданлы қырыккабат	310,00	45	60	77	13,95	18,60	23,87	23,54	32,26	39,38
				Сәбіз	270,00	19	25	30	5,13	6,75	8,10			
				Өсімдік майы	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25			
				Пияз	250,00	7	10	12	1,75	2,50	3,00			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Сиыр етінен жасалған мятболдар	70	90	100	сиыр еті (сүйенсіз)	4800,00	110	118	140	528,00	566,40	672,00	546,95	586,45	696,15
				бидай наны	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24			
				пияз	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	5	5	7	4,25	4,25	5,95			
				сарымсақ	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				бидай ұны жоғарғы сорты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир. Пісірілген макарон өнімі	130	150	180	макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	55,82	70,65	82,16
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68			
Қатық 2,5 %	200	200	200	қатық 2,5 %	620,00	200	200	200	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**786,29**	**848,87**	**972,83**
Рационның 16% ККС есептеңкені бағасы												**912,09**	**984,69**	**1128,49**
Калория мөлшері, ккал												**493,80**	**600,95**	**713,30**
Ақуыз												**28,15**	**32,75**	**38,35**
Майлар												**17,35**	**20,00**	**22,05**
Көмірсулар												**50,20**	**65,30**	**87,10**

1 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Бага	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті тары бөткасы	200	230	250	тары дәнылы	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	165,31	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				кант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
"Денсаулық" сусыны	200	200	200	лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75			
				кант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**352,16**	**373,81**	**409,56**
Рационның 16% ҚҚС еспергендегі бағасы												**408,51**	**433,62**	**475,09**
Калорин мөлшері, ккал												**413,42**	**483,75**	**519,40**
Ақуыз												**9,54**	**11,66**	**12,80**
Майлар												**8,47**	**9,83**	**10,69**
Көмірсулар												**73,28**	**85,47**	**91,30**

1 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Бруттo, г			Сомасы			Дайын тағамның күні		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Дәрумені салат	60	80	100	Қызылша	270,00	20	27	35	5,40	7,29	9,45	46,36	60,16	81,46
				Алма,алмұрт қырыққабат	310,00	20	30	35	6,20	9,30	10,85			
				Сәбіз	270,00	15	18	25	4,05	4,86	6,75			
				Балғын қиар	2000,00	14	18	25	28,00	36,00	50,00			
				өсімдік майы	850,00	3	3	5	2,55	2,55	4,25			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Балық етінен фаршбөлшектер	70	90	100	Балық еті /мұздатылған/	3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,51
				пияз	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70			
				өсімдік нан ұнтағы /сұлы,арпа/	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00			
				өсімдік нан ұнтағы /бидай,арпа/	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
Гарнир картоп өбесі	130	150	180	картоп	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				тары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
Кілегей жеміс сусыны	200	200	200	өсімдік жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**552,84**	**643,09**	**723,00**
Рационның 16% ҚҚС есептелген бағасы												**641,29**	**745,98**	**838,69**
Калория мөлшері, ккал												**323,30**	**408,85**	**453,70**
Ақуыз												**15,60**	**21,00**	**23,40**
Майлар												**6,6**	**9,35**	**18,6**
Көмірсулар												**47,2**	**57,7**	**65,8**

1 апта 5 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Бага	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Жыр мен жызанак салаты (өсімдік майы қосылады)	60	80	100	жызанак	800,00	44	55	68	35,20	44,00	54,40	60,93	75,23	100,31
				ене жуа	1000,00	6	8	10	6,00	8,00	10,00			
				балғын жыр	900,00	19	21	35	17,10	18,90	31,50			
				өсімдік майы	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25			
				йодталған тұз	80,00	1	1	2	0,08	0,08	0,16			
Палау жылқы етімен	200 (40/160)	220 (30/170)	250 (60/200)	жылқы еті (сүйексіз)	5100,00	99	110	130	459,00	561,00	663,00	521,63	628,67	743,08
				күріш	630,00	50	55	70	31,50	34,65	44,10			
				өсімдік майы	850,00	4	5	7	3,40	4,25	5,95			
				пияз	250,00	13	15	18	3,25	3,75	4,50			
				сәбіз	270,00	16	18	19	4,32	4,86	5,13			
				укроп	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00			
				йодталған тұз	80,00	2	2	5	0,16	0,16	0,40			
Балғын алма сусыны	200	200	200	балғын алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**706,31**	**835,90**	**978,14**
Рационның 16% ЮКС өзгертеңдегі бағасы												**819,32**	**969,64**	**1134,64**
Калория мөлшері, ккал												**461,80**	**535,35**	**617,70**
Ақуыз												**21,90**	**24,90**	**27,90**
Майлар												**9,00**	**10,35**	**12,40**
Комірсулар												**67,90**	**79,40**	**92,90**

2 апта 1 күн

Тағамның атары	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті тары боткасы	200	230	250	тары дәнзілы	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				кант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				кант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**345,41**	**370,36**	**402,81**
Рационның 16% ККС есептеулегі бағасы												**400,68**	**429,62**	**467,26**
Калория мөлшері, ккал												**472,12**	**542,45**	**578,10**
Ақуыз												**12,64**	**14,76**	**15,90**
Майлар												**11,57**	**12,93**	**13,79**
Көмірсулар												**78,78**	**90,97**	**96,8**

2 апта 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аккаулаялы қырыққабат	310,00	45	60	77	13,95	18,60	23,87	23,54	32,26	39,38
				Сәбіз	270,00	19	25	30	5,13	6,75	8,10			
				Өкімдік майы	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25			
				Пияз	250,00	7	10	12	1,75	2,50	3,00			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Сиыр етінен жасалған болоньез пастасы	200	220	250	сиыр еті (нормыллан)	4800,00	95	100	122	456,00	480,00	585,60	524,20	552,20	669,14
				пияз	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				сәбіз	270,00	15	15	15	4,05	4,05	4,05			
				өсімдік майы	850,00	3	4	5	2,55	3,40	4,25			
				кызанак пастасы	2200,00	6	6	8	13,20	13,20	17,60			
				сарымсак	800,00	6	6	8	4,80	4,80	6,40			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24			
				макарон	630,00	63	68	75	39,69	42,84	47,25			
Қатық 2,5 %	200	200	200	қатық 2,5 %	620,00	200	200	200	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**659,20**	**695,45**	**815,14**
Рационның 16% ҚҚС еспергендегі бағасы												**764,67**	**806,72**	**945,56**
Калория мөлшері, ккал												**460,10**	**530,55**	**588,80**
Ақуыз												**30,35**	**33,95**	**37,55**
Майлар												**9,45**	**10,80**	**12,15**
Көмірсулар												**60,50**	**71,00**	**78,80**

2 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүт қосылған "Достық" кожесі	200	230	250	күріш	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76
				қарақұмық	630,00	20	20	25	12,60	12,60	15,75			
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				қант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Дәнсаулық" сусыны	200	200	200	лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75			
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су	-	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**358,46**	**383,41**	**419,01**
Рационның 16% ККС есептелгені бағасы												**415,81**	**444,76**	**486,05**
Калория мөлшері, ккал												**442,70**	**478,65**	**492,80**
Ақуыз												**9,66**	**10,88**	**12,32**
Майлар												**8,35**	**8,76**	**9,25**
Көмірсулар												**83,32**	**91,16**	**95,52**

2 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сонағы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Дәрумөнді салат	60	80	100	Қытылша	270,00	20	27	35	5,40	7,29	9,45	46,36	60,16	81,46
				Аккуданды кырылкабат	310,00	20	30	35	6,20	9,30	10,85			
				Сәбіз	270,00	15	18	25	4,05	4,86	6,75			
				Балғын кияр	2000,00	14	18	25	28,00	36,00	50,00			
				өсімдік майы	850,00	3	3	5	2,55	2,55	4,25			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Қаймақ қосылған бұктырылған тауық еті	70	90	100	күс еті (фалс)	3500,00	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	3	5	5	1,05	1,75	1,75			
				сары май	5210,00	4	6	8	20,84	31,26	41,68			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
Қаймақты-томат тұзлығы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир картон сәбесі	130	130	180	картон	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				Йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	кепкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				кант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**574,53**	**683,10**	**716,14**
Рационның 16% ҚҚС есеергендегі бағасы												**666,45**	**792,40**	**830,72**
Калория мөлшері, ккал												**401,60**	**505,55**	**525,40**
Ақуыз												**26,10**	**30,60**	**33,10**
Майлар												**14,00**	**18,95**	**20,40**
Көмірсулар												**42,10**	**52,50**	**57,00**

2 апта 5 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қиар мен қызанақ көсінділері	60	80	100	қызанақ	800,00	40	45	50	32,00	36,00	40,00	63,50	76,50	85,00
				қиар	900,00	35	45	50	31,50	40,50	45,00			
Асылған жылқы еті тұздықпен	60/100	80/130	100/150	жылқы еті /сүйексіз/	5100,00	120	126	138	612,00	642,60	703,80	647,39	684,91	762,54
				йодталған тұз	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24			
				сиыз	250,00	25	30	45	6,25	7,50	11,25			
				жайма	630,00	46	55	75	28,98	34,65	47,25			
Балғын алма компоты	200	200	200	балғын алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				квит	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**834,64**	**893,41**	**982,29**
Рационның 16% ҚҚС есеп-ғондегі бағасы												**968,18**	**1036,36**	**1139,46**
Калория мөлшері, ккал												**437,60**	**531,45**	**625,30**
Ақуыз												**27,40**	**32,60**	**38,00**
Майлар												**6,90**	**8,45**	**10,40**
Көмірсулар												**57,5**	**70,5**	**91,1**

3 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш боткасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				қант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао-сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**345,41**	**370,36**	**402,81**
Рационның 16% ҚҚС ескергендегі бағасы												**400,68**	**429,62**	**467,26**
Калория мөлшері, ккал												**499,29**	**573,70**	**612,06**
Ақуыз												**12,74**	**14,87**	**16,03**
Майлар												**11,33**	**12,65**	**13,49**
Көмірсулар												**85,89**	**99,14**	**105,68**

3 апта 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аккаулаады қырыққабат	310,00	45	60	77	13,95	18,60	23,87	23,54	32,26	39,38
				Сәбіз	270,00	19	25	30	5,13	6,75	8,10			
				Өсімдік майы	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25			
				Пияз	250,00	7	10	12	1,75	2,50	3,00			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Сиыр етінен жасалған "Ежики"	70	80	90	сиыр еті /жарылылар/	4800,00	60	70	85	288,00	336,00	408,00	325,84	388,99	472,47
				пияз	250,00	10	20	28	2,50	5,00	7,00			
				күріш	630,00	5	8	11	3,15	5,04	6,93			
				сары май	5210,00	3	4	5	15,63	20,84	26,05			
				сүт 2,5%	650,00	17	25	28	11,05	16,25	18,20			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	6	7	8	2,10	2,45	2,80			
				йодталған тұз	80,00	2	2	3	0,16	0,16	0,24			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	5	3,25	3,25	3,25			
Қаймақты томат соусы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2,0	0,16	0,16	0,16			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир: Бұхтырылған қарақұмық коконістермен	130	150	180	қарақұмық	630,00	40	48	55	25,20	30,24	34,65	141,19	167,15	195,26
				сәбіз	270,00	60	60	70	16,20	16,20	18,90			
				тәтті бұрыш	2100,00	40	45	50	84,00	94,50	105,00			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2	3	0,16	0,16	0,24			
				сары май	5210,00	3	5	7	15,63	26,05	36,47			
Қатық 2,5 %	200	200	200	қатық 2,5 %	620,00	200	200	200	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**650,55**	**747,91**	**862,25**
Рационның 16% ККС ескергендегі бағасы												**754,638**	**867,5756**	**1000,21**
Калория мөлшері, ккал												**434,22**	**555,85**	**661,60**
Ақуыз												**22,65**	**27,15**	**31,75**
Майлар												**15,15**	**18,30**	**20,35**
Көмірсулар												**48,12**	**66,30**	**82,00**

3 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті тары боткасы	200	230	250	тары дақылы	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				тары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				кант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Денсаулық сусыны"	200	200	200	димон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75			
				кант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Рационның жалны бағасы												**352,16**	**377,11**	**409,56**
Рационның 16% ҚҚС өскергендегі бағасы												**408,51**	**437,45**	**475,09**
Калория мөлшері, ккал												**413,42**	**483,75**	**519,40**
Ақуыз												**9,54**	**11,66**	**12,8**
Майлар												**8,47**	**9,83**	**10,69**
Көмірсулар												**73,28**	**85,47**	**91,3**

3 апта 4 күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Дәрумекді салат	60	80	100	Қызылша	270,00	20	27	35	5,40	7,29	9,45	46,36	60,16	81,46
				Аккауданды қырыккабат	310,00	20	30	35	6,20	9,30	10,85			
				Сәбіз	270,00	15	18	25	4,05	4,86	6,75			
				Балғын қияр	2000,00	14	18	25	28,00	36,00	30,00			
				өсімдік майы	850,00	3	3	5	2,55	2,55	4,25			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Бұлықтан етінен фишболдар	70	90	100	бұлық еті (тартылған)	3700,00	99	108	128	366,30	399,60	473,60	398,91	437,21	522,31
				пияз	250,00	6	10	10	1,50	2,50	2,50			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	2	2	2	1,70	1,70	1,70			
				кепкен нан ұнтағы (ғыртына)	2000,00	3	3	5	6,00	6,00	10,00			
				кепкен нан ұнтағы (құрамына)	2000,00	10	12	15	20,00	24,00	30,00			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
Гарнир: картоп езбесі	130	150	180	картоп	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	9	36,47	36,47	46,89			
Кезкен жеміс сусыны	200	200	200	кезкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**552,84**	**643,09**	**723,01**
Рационның 16% ККС есеркендегі бағасы												**641,29**	**745,98**	**838,69**
Калория мөлшері, ккал												**323,30**	**408,85**	**453,70**
Ақуыз												**15,60**	**21,00**	**23,40**
Майлар												**6,60**	**9,35**	**18,60**
Көмірсулар												**47,20**	**57,70**	**65,80**

3 апта 5 күн

Тағамның атауы	Шығалмы, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сенасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қияр мен кызанак салаты (асімдік майы қосылмаң)	60	80	100	кызанак	800,00	44	55	68	35,20	44,00	54,40	60,93	75,23	100,31
				кок жук	1000,00	6	8	10	6,00	8,00	10,00			
				балғын қияр	900,00	19	21	35	17,10	18,90	31,50			
				асімдік майы	850,00	3	5	5	2,55	4,25	4,25			
				йодталған тұз	80,00	1	1	2	0,08	0,08	0,16			
Сірне сиыр етінен	200	220	250	сиыр еті (сүйексіз)	5100,00	110	110	130	561,00	561,00	663,00	645,54	653,74	765,63
				пияз	250,00	20	23	26	5,00	5,75	6,50			
				сабіз	270,00	25	25	28	6,75	6,75	7,56			
				картоп	350,00	80	90	102	28,00	31,50	35,70			
				укроп	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00			
				асімдік майы	850,00	4	5	6	3,40	4,25	5,10			
				су	0,00	80	80	80	0,00	0,00	0,00			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				лавр жапырағы	1800,00	0,1	0,1	0,1	0,18	0,18	0,18			
				кырыккабат	310,00	55	65	73	17,05	20,15	22,63			
				чеснок	800,00	5	5	6	4,00	4,00	4,80			
Балғын алма компоты	200	200	200	алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				шаят	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**830,22**	**860,97**	**1000,69**
Рационның 16% ҚКС есмергендегі бағасы												**963,06**	**998,73**	**1160,80**
Калория мөлшері, ккал												**336,10**	**395,35**	**444,20**
Ақуыз												**18,20**	**20,50**	**25,50**
Майлар												**9,50**	**10,85**	**12,30**
Көмірсулар												**39,70**	**48,70**	**51,90**

4 апта 1-ші күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Бруттo, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүті күріш ботқасы	200	230	250	күріш	630,00	30	35	40	18,90	22,05	25,20	151,91	168,61	198,31
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				қант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	5500,00	4	4	4	22,00	22,00	22,00	92,50	92,50	92,50
				сүт 2,5%	650,00	100	100	100	65,00	65,00	65,00			
				су		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**345,41**	**370,36**	**402,81**
Рационның 16% ҚҚС есептелгендегі бағасы												**400,68**	**429,62**	**467,26**
Калория мөлшері, ккал												**499,29**	**573,7**	**612,06**
Ақуыз												**12,74**	**14,87**	**16,03**
Майлар												**11,33**	**12,65**	**13,49**
Көмірсулар												**85,89**	**95,14**	**105,68**

4 апта 2-ші күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аккауданды қырыққабат	310,00	45	60	77	13,95	18,60	23,87	23,54	32,26	39,38
				Сәбіз	270,00	19	25	30	5,13	6,75	8,10			
				Өсімдік майы	850,00	3	5	3	2,55	4,25	4,25			
				Пиаз	250,00	7	10	12	1,75	2,50	3,00			
				Йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100	сиыр еті /сүйексіз/	4800,00	110	118	140	528,00	566,40	672,00	546,95	586,45	696,15
				бидай наны	426,00	13	15	17	5,54	6,39	7,24			
				пиаз	250,00	7	8	9	1,75	2,00	2,25			
				тауық жұмыртқасы	650,00	5	5	7	3,25	3,25	4,55			
				өсімдік майы	850,00	5	5	7	4,25	4,25	5,95			
				сарымсак	800,00	5	5	5	4,00	4,00	4,00			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				бидай ұны жоғарғы сорты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир: Піскрілген макарон өнімі	130	150	180	макарон	630,00	47	54	64	29,61	34,02	40,32	53,82	70,65	82,16
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	5	7	8	26,05	36,47	41,68			
Қатық 2,5 %	200	200	200	қатық 2,5 %	620,00	200	200	200	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00	124,00
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**786,29**	**848,87**	**972,83**
Рационның 16% ҚҚС есеркеңдегі бағасы												**912,09**	**984,69**	**1128,49**
Калория мөлшері, ккал												**493,80**	**600,95**	**713,30**
Ақуыз												**28,15**	**32,75**	**38,35**
Майлар												**17,35**	**20,00**	**22,05**
Көмірсулар												**50,20**	**65,30**	**87,10**

4 апта 3-ші күн

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның күрделі	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның күрделі		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүт косылған "Достык" кожасі	200	230	250	күрім	630,00	20	25	30	12,60	15,75	18,90	158,21	174,91	207,76
				карасұмық	630,00	20	20	25	12,60	12,60	15,75			
				сары май	5210,00	10	10	10	52,10	52,10	52,10			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
				сүт 2,5%	650,00	120	140	180	78,00	91,00	117,00			
				кант	550,00	5	6	7	2,75	3,30	3,85			
Алма	120	120	120	алма	750,00	120	120	120	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
"Донсаулық" сусыны	200	200	200	лимон	1800,00	15	15	15	27,00	27,00	27,00	99,25	99,25	99,25
				алма	750,00	89	89	89	66,75	66,75	66,75			
				кант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	бидай және кара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**358,46**	**383,41**	**419,01**
Рационның 16% ККС есперсендегі бағасы												**415,81**	**444,76**	**486,05**
Калория мөлшері, ккал												**442,70**	**478,65**	**492,80**
Ақуыз												**9,66**	**10,88**	**12,32**
Майлар												**8,35**	**8,76**	**9,25**
Көмірсулар												**83,32**	**91,16**	**95,52**

4 апта 4-ші күн

Тағамның атауы	Шығыны, г			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Дәруменді салат	60	80	100	Қытылана	270,00	20	27	35	5,40	7,29	9,45	46,36	60,16	81,46
				Аккаудаңды қырыккабат	310,00	20	30	35	6,20	9,30	10,85			
				Сабіз	270,00	15	18	25	4,05	4,86	6,75			
				Балғын кияр	2000,00	14	18	25	28,00	36,00	50,00			
				өсімдік майы	850,00	3	3	5	2,55	2,55	4,25			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Қаймақ қосылған бұқтырылған тарық еті	70	90	100	құс еті (филе)	3500,00	94	107	115	329,00	374,50	402,50	372,08	428,70	467,12
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				жоғарғы сортты бидай ұны	350,00	3	3	5	1,05	1,75	1,75			
				сары май	5210,00	4	6	8	20,84	31,26	41,68			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,0	2,0	0,16	0,16	0,16			
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	сары май	5210,00	3	3	3	15,63	15,63	15,63	48,52	48,52	48,52
				қаймақ 20%	2103,00	10	10	10	21,03	21,03	21,03			
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				бидай ұны жоғарғы сортты	350,00	2	2	2	0,70	0,70	0,70			
				қызанақ пастасы	2200,00	5	5	5	11,00	11,00	11,00			
Гарнир картон өзбекі	130	150	180	картон	350,00	150	174	207	52,50	60,90	72,45	103,43	147,13	139,00
				сүт 2,5%	650,00	22	24	30	14,30	15,60	19,50			
				йодталған тұз	80,00	2,0	2,00	2,00	0,16	0,16	0,16			
				сары май	5210,00	7	7	8	36,47	36,47	46,89			
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	кепкен жеміс	1700,00	20	20	20	34,00	34,00	34,00	39,50	39,50	39,50
				қант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**574,53**	**683,10**	**716,14**
Рационның 16% ККС есперлендегі бағасы												**666,45**	**792,40**	**830,72**
Калория мөлшері, ккал												**401,60**	**505,55**	**525,40**
Ақуыз												**26,10**	**30,60**	**33,10**
Майлар												**14,00**	**18,95**	**20,40**
Көмірсулар												**42,10**	**52,50**	**57,00**

4 апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Шығымы, г/мм			Тағамның құрамы	Баға	Брутто, г			Сомасы			Дайын тағамның құны		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып			7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Қиар және қызанақ хохладілері (балғын)	60	80	100	қызанақ	800,00	40	45	50	32,00	36,00	40,00	63,50	76,50	85,00
				қиар	900,00	35	45	50	31,50	40,50	45,00			
Нарын	75/100/100	75/100/100	75/100/100	жылқы еті (сүйексіз)	5100,00	122	122	122	622,20	622,20	622,20	661,39	661,39	661,39
				йодталған тұз	80,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
				пияз	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				бульон		100	100	100	0,00	0,00	0,00			
				несіп	630,00	56	56	56	35,28	35,28	35,28			
Балғын алма компоты	200	200	200	балғын алма	750,00	143	143	143	107,25	107,25	107,25	112,75	112,75	112,75
				кант	550,00	10	10	10	5,50	5,50	5,50			
				су		120	120	120	0,00	0,00	0,00			
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	бидай және қара бидай наны	550,00	20	35	40	11,00	19,25	22,00	11,00	19,25	22,00
Рационның жалпы бағасы												**848,64**	**869,89**	**881,14**
Рационның 16% ККС есеп-гендегі бағасы												**984,42**	**1009,07**	**1022,12**
Калория мөлшері, ккал												**271,73**	**306,98**	**319,73**
Ақуыз												**36,4**	**27,4**	**28,00**
Майлар												**2,9**	**3,05**	**3,2**
Көмірсулар												**29**	**36,1**	**38,60**

Орташа тамақтану құны 723 тг. *(16% ККС). (7-10 жас 662,1 тг, 11-15 жас 714,7 тг, 16-18 жас 791,7 тг)*